



## KARHU-KISSAT JOUKKUEIDEN TOIMINTASUUNNITELMAN RUNKO

### Yleistä

Tämä suunnitelma liitteineen on tehty ohjaamaan Karhu-Kissat joukkueiden toimintaa, sekä selkiinnyttämään pelaajien, valmentajien, toimihenkilöiden ja vanhempien roolia. Toimintasuunnitelman toteuttaminen mahdollistaa pelaajan kehittymisen ja takaa mielekkään harrastamisen mahdollisimman pitkään Jääkiekkoseura Karhu-Kissat Ry:ssä seuran edellyttämällä tavalla.

### 1. Joukkueen kokoonpano

Pelaaja xx kpl

Joukkueenjohto xx

Vastuvalmentaja xx

Valmentaja xx

Valmentaja xx

Kesä- ja saliharjoittelu/fysiikka

### 2. Kasvatukselliset tavoitteet

- Tavoitteena kasvattaa pelaajat myönteisiksi, itseensä luottaviksi ja terveen minäkuvan omaaviksi
- Urheilulliseen ja terveeseen elämäntapaan
- Muiden huomioon ottamiseen ja ryhmässä toimimiseen
- Erilaisten ihmisten kanssa ja vaihtelevissa olosuhteissa toimimiseen
- Omista tehtävistä, varusteista ja hygieniasta huolehtimiseen
- Sääntöjen ja normien noudattamiseen
- Pelaajia kannustetaan ottamaan vastuuta kehittymisestään
- Koulunkäynnin merkitystä on korostettava

### 3. Harjoittelun toteutus ja olosuhteet

- Jääharjoittelu x/ vko (x tuntia **riippu ikäkaudesta**) + mahd. peli + saliharjoittelu joka toinen viikko. Jääharjoittelun yhteydessä alku- sekä loppuverryttelyt.
- Harjoitellaan jäällä yhdessä sekä erikseen (Cats ja Bears) joukkueiden kanssa jäätilanteen, sekä sarja- ja harjoituspelien aikataulujen mukaan.

- Jääharjoitukset pääsääntöisesti **esim.** Konalan ja Pirkkolan jäähalleissa, sekä saliharjoittelu Maunulan liikuntahalli.

#### 4. Harjoittelun suunnittelu

- Vastuuvallmentaja vastaa joukkueen harjoitusohjelmien tekemisestä ja toteuttaa niitä yhteistyössä muiden valmentajien kanssa.

#### 5. Valmentautuminen ja harjoittelun painopistealueet syys- ja kevätkausi 2007- 08

- xxxxxxxx
- xxxxxxxx
- xxxxxxxx
- xxxxxxxx

#### 6. Pelit ja tasojoukkueet

- Sarjaottelut eteläisen alueen Cats AAA ja Bears AA tasosarjat
- Harjoitusotteluita sarjakauden ulkopuolella pyritään järjestämään heti kauden alusta lähes jokaisella viikolla mahdollisuuksien mukaan. Pelivastustajat pyritään valitsemaan joukkueiden tason mukaan AAA ja AA. Pelaajia voidaan ja tullaan siirtämään joukkueiden välillä kehityksen mukaan.

#### 7. Turnaukset

- Molemmat joukkueet osallistuu kahteen tai kolmeen turnaukseen syys- ja kevätkaudella.

#### 8. Vanhempainkokoukset, leirit yms. tapahtumat

- Kausi käynnistetään (joukkueet itse päättävät, että missä) jääleirillä. (2007-08 Vierumäki 7.-9.9. 2007)
- Syys- ja Kevätkaudella pidetään vanhempainkokous ja kauden aikana asioiden vaatiessa
- Kauden päättäjaisiksi suunnitellaan tapahtuma.

#### 9. Pelisäännöt

- Joukkueelle on laadittu pelisäännöt (liite/jokainen joukkue luo itse omansa ikäkauden mukaan) Pelisäännöt ovat ehdottoman tärkeitä ja tulee käydä läpi joka kausi ja tarvittaessa päivitetään vastaamaan vallitsevia tilanteita.

#### 10. Tiedottaminen

- Joukkueen yleinen tiedottaminen tapahtuu ainoastaan joukkueenjohtajan toimesta joukkueen nettisivujen välityksellä, sähköpostilla ja tekstiviesteillä. Pukukopissa toimihenkilöt voivat tiedottaa suoraan pelaajille.
- Joukkueen vanhempien ja pelaajien yhteystiedot löytyvät omien nettisivujen extranet osiosta tai muuten jaettavasta erillisestä tiedostosta.

#### 11. Talous

- KK maksu päätetään kausi kerrallaan ja määräytyy talousarvion perusteella (liite) maksua voidaan muuttaa kesken kauden. KK maksu ei sisällä turnaus- ja leirimaksuja. Turnaus- ja leirimaksut kerätään erikseen osallistujien ja tapahtuman mukaan. Joukkueen mahdolliset mainosmyyntitulot ja sponssit tulee kaikkien joukkueen jäsenien hyväksi tasapuolisesti.
- Lisäksi pelaajan on suoritettava lisenssimaksu suoraan Jääkiekkoliittoon ja seuran jäsenmaksu joukkueen tilille kertaluonteisina maksuina.

- Lisenssi: x €/ vuosi / ohjeet annettu erikseen ja maksettava 30.9 menessä, jotta takautuvasti voimassa myös 1.7. lähtien
- Jäsenmaksu x €/ vuosi. / tulee maksettavaksi aina Lokakuussa.

## **12. Varainhankinta**

- Toistaiseksi rahoitetaan joukkueen toiminta kuukausimaksuilla ja erikseen ilmoitettavilla turnaus- tai tapahtumamaksulla. Mahdolliset sponssit ja kausijulkaisun mainostulot käytetään tasapuolisesti kaikkien joukkueen jäsenien kesken.